

〈山の遠足/基本を学ぶ〉

三点確保を学ぶ会/日和田山の岩場 参加要項

奥武蔵・日和田山子ども岩で実施。

講習時間=6時間、募集=6名(2名より実施)

- 期 日 2017年 4月 7日(金)
- 集 合 西武池袋線 高麗駅改札口 8:40
- 集合方法 西武池袋発7:27急行飯能行きに乗車し、飯能着8:20。
同発8:22西武秩父行きに乗り換え、高麗着8:29。
- 内 容 1) 子供岩にて三点確保によるバランスクライミング
2) エイトノット、クローブヒッチ
3) 肩がらみによる懸垂下降
4) フェラータ
- 講 師 岩 崎 元 郎 090-3044-5184
- 講 習 費 ゲスト・12,500円 会 員・11,500円
*交通費等は、各自負担となります。旅行保険加入済み。
- 用意する物 一般的な登山用具(ヘッドランプ、保温ポット、雨具、防寒具)、行動食、軍手、
シャツは襟の付いているもの、ある人はヘルメット、
靴は愛用の軽登山靴・トレッキングシューズで可。但し、つま先がクニャッと曲がる
やわらかいものや、つま先にアソビが大きいものは不適。不安な方は足にピッタ
リした運動靴を別に用意しておくとい。
- 申込み方法 確定表△印の方は、事務局へ電話で申込み、下の申込書を郵送又はFAXして下さい。
○印の方は、申込書の返送は必要ありません。
〒170-0005 豊島区南大塚1-53-8
TEL 03-3942-0087 FAX 03-3942-0392
- 入金方法 講習費は14日前までに、振り込み願います。
①三菱東京UFJ銀行・大塚支店・普通0937866・口座名:無名山塾事務局
②郵便振替 00100-3-79517・口座名:無名山塾事務局

*出発日2週間前以降の取り消しにはキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

*FAXの場合は、切り取らずにお願いします。番号は正確に、ご注意ください。

----- キ リ ト リ -----
'17 ● 無名山塾 印

4月7日(金)の 日和田山の岩場 に参加します

フリガナ 氏 名 生年月日 昭和・平成 年 月 日

住 所 〒 血液型

電 話 *会員の方は氏名・TELのみ
ゲスト・会員=遠足・ゼミ・みどる・本科

緊急連絡先・続柄・電話 ()